



案内ポスターで振り返る

「談話室花みずき」 100回の歩み



第51回から第100回



2010年4月18日


ごにゅうがく
おめでとう!



4月18日(日) 郷州公民館

入室料 (飲み物・お菓子付き) 1人 100 円 子供 (小学生以下) 無料

今月の談話室は 1時から始まります!!

 ピカピカの29名 一年生に栄光あれ
(プログラム)

1:00~2:10 ピカピカの一年生 自己紹介

くす玉割りを楽しもう うた3曲 バレー
(一年生のみんなと!) (伊藤先生のリードで) (一年生)

2:20~3:20 銭太鼓

どじょうすくい (皆さん 一緒に踊りましょう)

3:20~4:00 井戸端会議

展 示 : 出前サロンの皆さんの作品展

次回の
予 告

郷州公民館まつり【5月16日(日)】に

 のメンバーは  & お菓子の接待で 参加します
各サークルの皆様の踊りや歌や演奏を お楽しみに!

主催 談話室 花みずき 責任者 一ノ瀬(☎48-6572)

2010年5月16日

第52回



5月16日(日) 郷州公民館

今月の談話室花みずきは、

第17回「郷州公民館ふれあいまつり」会場内で

喫茶店(集会室)を開店します

営業時間 PM12:00~PM5:00



コーヒー(お菓子付) 100円

郷州公民館利用の各サークル会員が練習に練習を重ねた
成果の発表会を、お茶を飲みながら楽しみませんか!!

次回の
予告

6月20日(日) PM1:00~PM4:00

取手地区交通安全協会の交通安全のおはなし

さわやかなハーモニカ演奏 演奏:口琴クラブ

主催 談話室 花みずき 責任者 一ノ瀬(☎48-6572)



2010年6月20日



第53回

談話室 花みずき

6月20日(日) 郷州公民館

料金 (飲み物・お菓子付き) 1人100円 子供(小学生以下)無料

今日の談話室 花みずきは 1時半から始まります!

(プログラム)

交通事故に合わない様に!

13:30~14:10 交通安全のお話 取手警察・榊野さん

14:20~15:00 ハーモニカ演奏 口琴クラブの皆さん

15:10~15:30 みんなで歌おう 伊藤先生

お茶のお代りを頂きながら 皆さんと楽しい語らいを

~16:00まで 井戸端会議

展示: 墨絵(六点) 加藤 美智子さん(4丁目)

毎週火曜日(13:30~)みずき野集会所で **ティルムふれあい** を開催しています

6月標準のスケジュール 16日 顔触手袋 22日 カラオケ 29日 くるくるみずき子(申込者)

次回の
予告

7月の は

みずき野町内会 **夏まつり** の為お休みです

主催 談話室 花みずき 責任者 一ノ瀬(☎48-6572)

2010年8月22日

第54回

談話室 花みずき



みずき野ビアガーデン

生ビール 300円 焼きそば 300円

焼き鳥 枝豆 おつまみ色々 100円から



8月22日 (日) 12時～16時

みずき野中央公園広場


雨天の場合は みずき野集会所で開催します

アトラクション

13:00～ **ウクレレ演奏** 13:45～ **フラダンス**

14:30～ **よさこいソーラン** 15:15～ **かつぼれ**

15:45～ **守谷音頭** みんな輪になり 一緒に踊ろう!!

次回  は9月19日(日) 郷州公民館です

特集! 静かなフォームの**太極拳** 長島先生(1丁目)の指導で皆さんも体験しませんか?

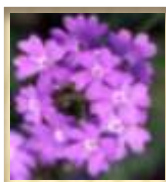
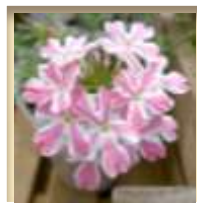
ゆっくりとした動作と呼吸で心と身体を鍛える太極拳は、年齢の枠を超えた優れた健康法です

主催 談話室 花みずき 協力 みずき会 責任者 一ノ瀬 洵(48)6572

ティーふれからの8月のお知らせ 10日 マジック 24日 カラオケ 31日 ジャガイモ餅を食べよう



2010年9月19日



9月19日(日) 13時半~16時

郷州公民館

参加費(お飲物・お菓子付) 1人100円 小学生以下無料

特集! 静かなフームの 太極拳 & みんなで歌おう

13:30~ ティータイム

13:50~ 昔より知られた中国からの健康法 太極拳 みんな一緒に体験しよう!! ゆっくりとした動作と呼吸で心と身体を鍛え、年齢の枠を超えた優れた健康法です

15:00~ みんなで歌おう 伊藤さん(6丁目)

15:30~ 井戸端会議(ティータイム) お茶のお代わりにどうぞ

展示 みずき野7x7x7 悠遊の万々の写真展

次回



10月17日(日)

太極拳(第2回) 皆さんも体験しませんか?

貝塚みずきクリニック 貝塚先生の「健康のお話し」

主催 談話室 花みずき 協力 みずき会 責任者 一ノ瀬 洵(48)6572

ティーふれからの 9月のお知らせ 7日 組紐手芸 14日 携帯電話の使い方(初級編)&マジック (みずき野集会所で毎週火曜日の午後 開催しております) 21日 みんなで歌おう!「敬老の日」 28日 カラオケ

2010年10月17日

第56回



談話室 花みずき

10月17日(日) 13:30~15:50

郷州公民館

参加費(お飲物・お菓子付) 1人100円 小学生以下無料

**特集! 静かなフォームの 太極拳 (第2回)
& 大正琴の調べ**

13:30~ 太極拳 (第2回) 毎回 少しずつマスターしませんか!!

ゆっくりとした動作と呼吸で心と身体を鍛える 年齢の枠を超えた優れた健康法です

14:15~ 大正琴の調べ やまゆり会 みずき野 五十嵐さん他のお皆さ

15:00~ みんなで歌おう 伊藤さん(6丁目)

展 示 みずき野7ホト4-7 悠遊の方々の写真展

次回



11月21日(日)

健康法 太極拳 (第3回)

伝統民芸 南京玉すだれ とじょうすくい 鉄木鼓 etc 宮居さん

主催 談話室 花みずき 協力 みずき会 責任者 一ノ瀬 洵(48)6572

ティーふれからの 10月のお知らせ 12日 マジック 19日 (12時開催) きのご飯を召し上げれ
 (みずき野集会所で毎週火曜日の午後 開催しております) 26日 カラオケ 袋物フクロウを作ります:新手法の会(必要参加申込)

2010年11月21日

みずき野から
こんにちは!



11月21日(日) 13:30~15:50

郷州公民館

参加費(お飲物・お菓子付) 1人100円 小学生以下無料

特集! 静かなフォームの 太極拳(第3回)
& 伝統民芸

13:30~ 太極拳(第3回) 毎回 少しづつマスターしましょう!!

ゆっくりとした動作と呼吸法で心と身体を鍛える 年齢の枠を超えた優れた健康法です

14:30~ みんなで歌おう 伊藤さん(6丁目)

15:00~ 伝統民芸 南京玉すだれ とじょうすくい 鉄木鼓 宮居さん(本町)

展示 絵手紙作品展 みずき野サロンの皆さま

次回予告



12月19日(日)

健康法 太極拳(第4回) 年忘れみんなで歌おう

年忘れゲーム大会 賞品:新米5kg その他 賞品いろいろ

展示 みずき野7st+7st 郊遊の皆さまの写真展

主催 談話室 花みずき 協力 みずき会 責任者 一ノ瀬 洵(48)6572

ティールームからの 11月のお知らせ 9日 マジック手芸「フクロウの袋物」 16日 手芸「可愛い布茶託」(必要参加申込)
(みずき野集会所で毎週火曜日の午後 開催しております) 23日 祭日のためお休み 30日 カラオケ



2010年12月19日



12月19日(日) 13:20~15:30

郷州公民館

参加費(お飲物・お菓子付) 1人100円 小学生以下無料

**特集! 静かなフォームの 太極拳(第4回)
& 年忘れビンゴゲーム**

13:30~14:00 太極拳(第4回) 毎回 少しづつマスターしましょう!!

ゆっくりとした動作と呼吸法で心と身体を鍛える 年齢の枠を超えた優れた健康法です

14:15~14:35 みんなで歌おう 伊藤さん(6丁目)

14:45~14:20 ビンゴゲーム

優勝 新米5kg 2等賞 新米3kg 3~5等賞 新米2kg

展示 写真展 みずき野7x4-7x4 悠遊 皆さま

次回予告



1月16日(日)

健康法 太極拳(第5回) 健康のお話し 貝塚みずき野クリニック院長 貝塚 広史先生

新年を喜ぶ 華曲 華園車の皆さま 展示 みずき野 松本由紀子様 洋画 2科展 出展 華園

主催 談話室 花みずき 協力 みずき会 責任者 一ノ瀬 洵(48)6572

ティーふれからの 12月のお知らせ
(みずき野集会所で毎週火曜日の午後 開催)

7日 手芸:冷造のおさらい
(手芸は参加申込が必要です)

14日 マジック・手芸:タオルで作るうさぎ
21日 年忘れ すいとんを食べよう



2011年1月16日



1月16日(日) 13:20~16:00

郷州公民館

入場料(お飲物・お菓子付) 1人100円 小学生以下無料

静かなフームの 太極拳 (第5回)
& 健康のお話し & 箏の演奏

13:30~14:00 太極拳 (第5回) 毎回 少しずつマスターしましょう!!

ゆっくりとした動作と呼吸法で心と身体を鍛える 年齢の枠を超えた優れた健康法です

14:10~14:50 健康のお話し インフルエンザ 感染予防対策 etc

貝塚みずき野クリニック 貝塚 広史先生

15:00~15:40 お箏の演奏 華風車の皆さん

15:45~16:00 みんなで歌おう 守谷音頭他 伊藤さん(6丁目)

展示 洋画 二科展 出展作品 松本由紀子さん(7丁目)

主催 談話室 花みずき 協力 みずき会 責任者 一ノ瀬 洵(48)6572

次回予定



2月20日(日)

郷州公民館 こどもまつり

ティーふれからの 1 月のお知らせ
(みずき野集会所で毎週火曜日の午後 開催)

18日 ニットカフェ 手芸のおさらし
25日 カラオケ



2011年3月20日



3月20日(日) 13:20~16:00

郷州公民館

参加費(お飲物・お菓子付) 1人100円 小学生以下無料

孝子結妖による **《今月の特集》**

シャンソン歌謡と津軽三味線のコラボレーション

華やかさに定評があり、優しく語りかける歌い方で、叙情歌・童謡をシャンソン風にうたい上げます。併せて、津軽三味線の力強く、激しくその一方で繊細な独自の音を楽しんで下さい。

13:30~14:00 太極拳(第6回)

ゆっくりとした動作と呼吸法で心と身体を鍛える 年齢の枠を超えた優れた健康法です

14:10~15:10 シャンソン歌謡と津軽三味線のコラボレーション

茨城放送がチャンピオン 佐々木孝子さん&つくば津軽三味線会主宰 愛染結妖さん

15:15~15:45 みんなで歌って踊ろう! 伊藤さん(6丁目)

展示 吊るし雛

次回予告



4月17日(日)

健康法(第7回) **太極拳 バイオリンとピアノと歌 みんなで歌おう**

主催 談話室 花みずき 協力 みずき会 責任者 一ノ瀬 洵(48)6572

ティーふれからの 3月のお知らせ
みずき野集会所で毎週火曜日の午後 開催

1日 ひな祭り(ちらし寿司)
22日 カラオケ

8日 マジック 15日 紙紮手芸
29日 笑いましょう(綾小路きみまろDVD)



2011年4月17日



4月17日(日) 13:20~16:00

郷州公民館

参加費(お飲物・お菓子付) 1人100円 小学生以下無料

東日本大震災義援金箱を設置します

地震、大津波、原発事故まさに未曾有の大災害でした。
 今月と5月の「談話室花みずき」は、犠牲者の方や被災した方への哀悼と励ましを込めた
 ワンコイン(お札以外の硬貨)募金をしたいと思います。
 会場に、募金箱を置きますのでご協力をお願い致します。
 参加費は、全て義援金箱へ募金させていただきます。

※ 集まりました義援金は責任を持って、守谷市を通し被災地へお届けします。

13:30~14:00 太極拳(第6回)

アンコールにお応えて、2年前のお正月 皆さんが感動した ミュージックI-T の皆さんによる

14:10~15:10 バイオリン&ピアノ&歌

出演メンバー 小泉さん 岡野さん 青木さん 筒井さん 寺井さん 高橋さん

15:15~15:45 みんなで歌って踊ろう! 守谷音頭ほか 伊藤さん(6丁目)

展示 手芸品 ティーふれあいの皆さんの作品展

次回 予告



5月15日(日)

健康法 太極拳(第7回)

情報交換会(義援金募金)

みんなで歌おう

主催 談話室 花みずき 協力 みずき会 責任者 一ノ瀬 洵(48)6572

ティーふれからの 4月のお知らせ

みずき野集会所で毎週火曜日の午後 開催) 12日 マジック&手芸 19日 講演 防犯について 26日 カラオケ



2011年5月15日

第62回

談話室 花みずき

5月15日(日) 13:20~16:00

郷州公民館

参加費(お飲物・お菓子付) 1人100円 小学生以下無料

東日本大震災義援金箱を設置します

3月は地震、大津波、原発事故と未曾有の大災害で今も被害が続いています
5月の「談話室花みずき」は 犠牲者の方や被災した方への哀悼と励ましを込めた
ワンコイン(お札以外の硬貨)募金をしたいと思います
会場に募金箱を置きますのでご協力お願い致します
併せて 参加費も全て義援金箱へ募金させていただきます

※ 義援金は責任を持って 守谷市社会福祉課を通し被災地へお届けします

13:30~ **太極拳**(第7回) 誰でも 初めての方でも 楽しく全身ストレッチ

14:00~ **お茶とお菓子で井戸端会議** お互いに情報交換致しましょう!

困ったこと 聞いてほしいこと 嬉しいこと 色々お話しませんか

15:00~ **みんなで歌って踊ろう!** 守谷音頭ほか

伊藤さん(6丁目)

次回 予告



6月19日(日)

健康法 **太極拳**(第8回) 李宇峰先生のシャンソンの歌謡と津軽三味線のライブ レッスン

主催 談話室 花みずき 協力 みずき会 責任者 一ノ瀬 洵(48)6572

ティーふれからの 5月のお知らせ

10日 マジック

17日 手芸の日

(みずき野集会所で毎週火曜日の午後 開催)

24日 DVD鑑賞「きみまる」

31日 カラオケ



2011年6月19日



6月19日(日) 13時20分開場

郷州公民館

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 100円 小学生以下無料

孝子&絃妖による 《今月の特集》
 シャンソン歌謡と津軽三味線のコラボレーション

華やかさに定評があり 優しく語りかける歌い方で 叙情歌・童謡をシャンソン風にうたい上げます
 併せて 津軽三味線の力強く激しく その一方で繊細で独自の楽曲を楽しんで下さい

ゆっくりとした動作と呼吸法で心と身体を鍛える 年齢の枠を超えた優れた健康法です

13:30~ 太極拳(第8回)

茨城放送行竹チャロウ 佐々木孝子さん & つくば津軽三味線会主宰 愛染絃妖さん

14:00~ シャンソン歌謡と津軽三味線のコラボレーション

15:00~ みんなで歌おう!伊藤さん(6丁目)

〈ご協力 有難うございました〉

4月&5月に、募金頂いたワンコイン義援金は、お蔭さまで34,882円集まりました。
 井口さん、小林さん、矢田部さんが代表して、守谷市役所 社会福祉課を通し募金しました。

7月の 夏祭りの為お休みします

主催 談話室 花みずき 協力 みずき会 責任者 一ノ瀬 洵(48)6572

ティーふれからの 6月のお知らせ
 7日 手芸の日 14日 マッサージ
 みずき野集会所で毎週火曜日の午後(開催) 21日 米粉のクレープ 28日 カラオケ



みずき野 ビアガーデン

生ビール300円 おでん200円 おつまみ色々
100円



8月20日 (土) 15時~19時

みずき野集会所&公園広場

雨天でも みずき野集会所で開催します

イベント

- 15:15~ 高橋房子社中の皆さんによる **歌&踊り (かっぽれ)**
- 16:15~ フラダンス 秋葉純子さん(7丁目) 皆さん一緒に踊りましょう
- 17:15~ MORIYA **夢華舞 (よさこい踊り)**
- 18:15~ **ウクレレ演奏** ウクレレポロンの皆さん

次回  **は9月18日 (日) 郷州公民館です**
トロンボーン演奏 吹奏楽講師 田口友子さん 田熊真弓さん(8丁目)

主催 談話室 みずき 協力 みずき会 責任者 一ノ瀬 洵(48)6572

ティーふれ からの9月のお知らせ (みずき野集会所で毎週火曜日の午後 開催)

13日 マジック 20日 カラオケ 27日 防犯のお話し



2011年9月18日



9月18日(日) 13時00分開場

郷州公民館

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 **100**円 小学生以下無料

ゆっくりとした動作と呼吸法で心と身体を鍛える 年齢の枠を超えた優れた健康法です

13:30~ 太極拳 (第9回)

**14:10~ 口琴クラブの演奏で
歌いましょう**

15:10~ みんなで歌おう!

仲良し音頭 これから音頭など

伊藤さん(6丁目)

主催 談話室 花みずき 協力 みずき会 責任者 一ノ瀬 洵(48)6572

ティーふれからの 9月のお知らせ

みずき野集会所で毎週火曜日の午後 開催)

6日 手芸の日 13日 マッサージ

20日 豆腐・白玉団子

27日 カラオケ



第66回



談話室 花みずき

10月16日(日) 13:00~16:00

郷州公民館

参加費(お飲物・お菓子付) 1人100円 小学生以下無料

プログラム

13:30~14:00

太極拳

ゆっくりとした動作と呼吸法で心と身体を鍛える 年齢の枠を超えた優れた健康法です

14:15~15:00

健康のお話し

生活習慣病予防の運動と食生活

貝塚みずき野クリニック 貝塚 広文 先生

15:10~15:40

クラリネット演奏 クラリネットアンサンブル グリーンリーフ

演奏曲目 江〜桜たちの戦国〜、TAKUMI/匠、THE PINK PANTHER、ふるさと、小さい秋見つけた他

展 示

洋画(油絵) 岩田昌子(5丁目) 内山憲子(5丁目) 一ノ瀬寿子(5丁目)

主催 談話室花みずき 協力 みずき会 責任者 一ノ瀬 洵(48)6572

ティーふれからの 10月のお知らせ

みずき野集会所で毎週火曜日の午後(開催) 11日 マッサージ 18日 秋を召し上げれ 26日 カラオケ
12時開店:きのこご飯





11月20日(日) 13:00~16:00

郷州公民館

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 **100**円 小学生以下無料

《プログラム》

ゆっくりとした動作と呼吸法で心と身体を鍛える 年齢の枠を超えた優れた健康法です

13:30~14:00 太極拳(今回からパート毎のレッスンを取り入れます)

14:10~15:00 一緒にマジックを楽しみましょう!!

郷州マジッククラブの皆さん

15:10~16:00 大正華の調べ みずき野山ゆり会の皆さん

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ **展 示** ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

写真展 フォトクラブ悠遊の皆さん

主催 談話室 花みずき 協力 みずき会 責任者 一ノ瀬 洵(48)6572

12月  **のお知らせ(予告)**

年忘れビンゴ大会

ティーふれ 11月のお知らせ 8日 マジック 15日 Xmas ツリーのタペストリーを作ろう(材料費¥500)
(みずき野集会所で毎週火曜日の午後 開催) 22日 カラオケ 29日 毛糸で作る Xmas ベル(毛糸・棒針はご持参下さい)





12月18日(日) 13:00~16:00

郷州公民館

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 **100**円 小学生以下無料

《プログラム》

ゆっくりとした動作と呼吸法で心と身体を鍛える 年齢の枠を超えた優れた健康法です

13:30~14:00 太極拳 (パート毎のレッスンをを行います)

14:10~14:40 みんなで楽しく歌いましょう!!

伊藤先生門下生の歌 どんな歌が飛び出すかお楽しみ

15:10~ ビンゴゲーム大会 (3回戦)

各回1等賞 新米5kg 2等賞~7等賞 豪華賞品お楽しみに!

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ **展 示** ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

みずき野 アーティストの皆さまの作品展

.....

1月  **のお知らせ(予告)**

新春を彩る 華の調べ

主催 談話室 花みずき 協力 みずき会 責任者 一ノ瀬 洵(48)6572

ティーふれ 12月のお知らせ 6日 手芸 13日 マジック 20日 年忘れ「すいとん」を召し上げれ





3月18日(日) 13:00~16:00

郷州公民館

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 **100** 円 小学生以下無料

《プログラム》

1時30分~ お華の調べ 華風車(山代さん他)の皆さん

2時30分~ 一息入れて 太極拳 でストレッチ

3時~ フルート演奏 フルートアンサンブル「森の笛」の皆さん

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆ **展 示** ☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

吊るし 雑 みずき野 藤本さん 辻本さん 金澤さんの皆さん

4月  **のお知らせ(予告)**

健康のお話 貝塚みずき野クリニック 貝塚 広史先生

主催 談話室 花みずき 協力 みずき野町内会 みずき会

ティーふれ 3月のお知らせ 6日 ひな祭り 13日 マジック 27日 カラオケ

(みずき野集会所で毎週火曜日の午後 開催)



2012年4月15日



4月15日(日) 13:00~16:00

郷州公民館 1階 集会室

参加費 (お飲物・お菓子付) 1人 **100** 円 小学生以下無料

《プログラム》

1時30分~ 睡眠時無呼吸症候群のお話

貝塚みずき野クリニック 貝塚 広史先生

2時10分~ 一息入れて 太極拳でストレッチ

3時~ 吹奏楽演奏会 愛宕中学校 吹奏楽部

A列車で行こう 勝手にシンドバッド ピンクレディーヒット曲メドレー 他

5月20日(日)  **のお知らせ (予告)**

お話の会 「これからの生き甲斐を 語り合しましょう!」

主催 談話室 花みずき 協力 みずき野町内会 みずき会

ティ・ふれ 4月のお知らせ 10日 マジック 17日 DVD映画 男はつらいよ 24日 カラオケ

(みずき野集会所で毎週火曜日の午後 開催)



愛宕中学校
吹奏楽部の皆さん
ありがとう!





5月20日(日) 13:00~16:00

郷州公民館 1階 集会室

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 **100** 円 小学生以下無料

＜ プ ロ グ ラ ム ＞

1時30分~ 話し合いませんか 第1部

みずき野の皆さん 今大災害が起きたら どうしますか?

案内役 6丁目 堀 八紘



- *あなたの災害に対する備えは大丈夫?
- *みんなで協力して災害に備えるためにできることは?
- *災害時心配に思っていることは?
- *災害時みんなの為に何をしてあげることができますか?

2時30分~ 一息入れて 太極拳でストレッチ

3時~ 話し合いませんか 第2部

案内役 6丁目 堀 八紘

6月17日(日)  のお知らせ (予定)

季節のうたで 遊びましょう!

主催 談話室 花みずき(みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティ・ふれ 5月のお知らせ 8日 マジック 15日 手芸の日 22日 カラオケ 29日 ばたか

(みずき野集会所で毎週火曜日の午後 開催)

2012年9月16日



みずき野 敬老会

70歳以上の みずき野にお住いの皆様。敬老の日を祝して 今回の「談話室花みずき」は
お赤飯で皆様とお食事をしながら楽しいひと時を！！を企画しました。
初めて「談話室花みずき」にお出でになれる方も是非 是非どうぞ！！

9月16日 (日) 12:00～15:00

郷州公民館 1階 集会室

参加費 (お赤飯・お飲物・お菓子付) **1人200円**

<プログラム>

12:00～13:00 矢嶋町内会長挨拶 おしゃべりとお食事タイム
13:00～13:40 歌と踊り 13:45～14:15 ウクレレポロンの演奏
14:20～15:00 みんなで歌い踊りましょう

主催 談話室 花みずき(みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

※ 今回は準備の都合上 参加お申し込みを お願致します。

----- きりとり -----

みずき野敬老会 参加申込書

みずき野集会所〒ポストへ 9月3日(月)までに ご投函ください

住所 丁目 番 号 氏名 _____ 電話 _____

電話でのお申し込みは みずき野集会所まで みずき野集会所 (48)2971



残念ながら第72回「談話室花みずき」の案内ポスターは紛失のためありません。



第14回

談話室 花みずぎ

10月21日(日) 13:00~16:00

郷州公民館 1階 集会室

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 **100** 円 小学生以下無料

＜プログラム＞

1時30分～ 貝塚みずぎ野クリニック 貝塚広史先生
肺炎球菌ワクチンのお話し

2時15分～ 太極拳でストレッチ

2時50分～ 守谷人形劇クラブの皆さんによる
人形劇「ぼびぶべぼ だぞ わすれるな」

朗読「三枚のお札」ほか

11月18日(日)  **のお知らせ(予定)**

落語 演目：つる けいこ屋 etc

主催 談話室 花みずぎ(みずぎ野町内会支援組織) 協力 みずぎ会

ティ・ふれ 10月のお知らせ 9日 マジック 16日 「きのこご飯」を召し上げれ 23日 カラオケ
(みずぎ野集会所で毎週火曜日の午後 開催) 30日 お休み





11月18日 (日) 13:00~16:00

郷州公民館 1階 集会室

参加費 (お飲物・お菓子付) 1人 **100** 円 小学生以下無料

＜ プ ロ グ ラ ム ＞

1時00分~ みんなで歌おう! 伊藤さん (6丁目)

1時30分~ 落語 演目 つる 三崎亭 朝助

2時00分~ 太極拳でストレッチ

2時30分~ 落語家 三崎亭 朝助(唐木田幸司さん)さんの落語&懇談会

展 示

はり絵 作品展 染谷トキ子さん (6丁目)



12月16日(日)  **のお知らせ (予定)**

クリスマス特集 サウンド・フォアによる演奏会 福引大会

主 催 談話室 花みずき(みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティ・ムレ 10月のお知らせ 13日 マジック 20日 「割双剣」を作りましょう 27日 カラオケ
(みずき野集会所で毎週火曜日の午後 開催)



第76回

談話室 花みずき

12月16日(日) 13:00~16:00

郷州公民館 1階 集会室

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 100円 小学生以下無料

《クリスマス特集》

第1部 日本の歌(童謡・歌謡曲)&クリスマスソング

演奏:サウンド・フォアの皆さん

歌:築地さん 伊藤さん 川名さん 尾崎さん

2時50分~ 太極拳でストレッチ

第2部 3時20分~ 福引大会 (賞品多数ご用意)

お子さん達には 全員 Xmas プレゼント

1月&2月の  はお休みです

1月は 町内会どんと焼き・餅つき大会 2月は 郷州公民館まつり

主催 談話室 花みずき(みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティ・ふれ 12月のお知らせ 11日 マジック 18日 年末恒例『すいとん』を召し上げ 25日 お休み
(みずき野集会所で毎週火曜日の午後 開催)



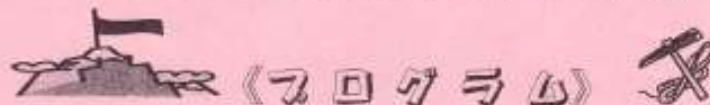
2013年3月17日



3月17日(日) 13:00~16:00

郷州公民館 1階集会室

参加費(お飲物・お菓子付)1人100円 小学生以下無料



13:30~ お話し「日本百名山を踏破して」

7丁目 森山久敏さん

14:00~ 太極拳でストレッチ

14:20~




「クラリネット&ピアノのコンサート」音楽愛好家 橋 弘さん

15:15~ 寸劇「エココント」

展示 吊るし雑 日本百名山の石・絵・写真

(町内会女性グループ)

4月の  は

町内会定期総会の為 お休みです 5月をお楽しみに!!

主催 談話室 花みずき(みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティ・みれ 3月のお知らせ
(みずき野集会所で毎週火曜日 13:30~ 開催)

5日 手芸 12日 マジック 19日 雑まつり 12:00~
26日 カラオケ

2013年5月19日



5月19日(日) 13:00~16:00

郷州公民館 1階集会室

参加費(お飲物・お菓子付)1人100円 小学生以下無料

《プログラム》

13:30~ クラシックギターの伴奏で

「みんなで歌おう・にほんの唱歌」

知床旅情 高原列車 他 ギタークラブ「かざぐるま」

14:20 ちょっと一休み

「太極拳」でストレッチ

14:50~ ティークイン・タイム

「民謡と演歌」 今野のぶ男さん

相馬盆唄 新相馬節 おたち酒 長持唄 他

《展示》 木彫作品展 みずき野 渡辺光代さん

6月の は

貝塚先生の健康のお話し ハーモニカ演奏会 ほか

主催 談話室 花みずき(みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティ・ふれ 5月のお知らせ

7日 手芸「刺し子」

14日 マジック

21日 ばたか

(みずき野集会所で毎週火曜日13:30~開催)

28日 カラオケ



2013年8月18日



残念ながら第79回「談話室花みずき」の案内ポスターは紛失のためありません。

第80回



8月18日(日) 13:00~16:00

郷州公民館 1階 集会室

《プログラム》

13:30~「大正琴演奏」

合奏曲「風の金巻歌」ほか3曲
みんなで歌いましょう
「ふるさと」ほか7曲



山ゆり会

14:30~ちょっと一休みのあと・・・

「太極拳」でストレッチ



14:50~「詩吟と剣舞」

武田節 (風林火山) 水戸八景 筑波嶺の ほか

守谷詩吟サークル

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 100円 小学生以下無料

みずき野 夏祭り100選 写真展

あなたも写っているかも!! ご希望の方写真をお譲り致します <7ホサークル悠遊>

9月の

敬老の日 特集 お楽しみに!

主催 談話室花みずき (みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 6日 手巻 13日 お休む 20日 お休む 27日 カラオケ

8月のお知らせ

(みずき野集会所で毎週火曜日(13:00~)開催しています)



九月の談話室花みずきは



みずき野 敬老会

を開催します

お食事をしながら楽しいひとときを！

70歳以上のみずき野にお住いの皆様の

お祝い特別企画です

9月15日(日)12:00～15:00

郷州公民館 1階 集会室

参加費(お赤飯・お飲物・お菓子付) **1人200円**

主催 談話室 花みずき(みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

----- きりとり -----
ティーふれ 9月のお知らせ 3日 手芸 10日 白玉団子を召し上げれ 17日 マジック

(みずき野集会所で毎週火曜日の午後 開催)

24日 カラオケ

第82回



11月17日(日) 13:00~16:00
郷州公民館 1階 集会室

《プログラム》

13:30~ 『津軽三味線』演奏

曲目「津軽じょんがら節」「炭坑節」
「津軽あいや節」「そうらん節」

演奏者 宮越可奈さん 大野恵莉子さん



ちよっと一休みのあと・・・

14:10~ 『太極拳』でストレッチ



14:40~ 講演

『楽しい老後をすごすために』

社会福祉法人 峰林会

理事長 片桐武美さん 管理 高橋純子さん

参加費(お飲み物・お菓子付) 1人 100円 小学生以下無料

12月の
歌謡ショー クリスマス福引大会

主催 談話室花みずき (みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 11月のお知らせ

5日 星形重ねのツリー① 12日 マジック 19日 星形重ねのツリー② 26日 カラオケ

(星形重ねのツリーは定員制です。詳しくは「ティーふれ」担当にお問い合わせください)

(みずき野集会所で毎週火曜日(13:00~)開催してます)

第83回



12月15日(日) 13:00~16:00
郷州公民館 1階 集会室

《プログラム》

13:30~ 年忘れ歌謡ショー

みずき野のど自慢の方々参加
応援も宜しくお願いします



ちよっと一休みのあと・・・

14:50~ 『太極拳』
でストレッチ

15:20~ 年末福引大会

各種賞品 多数取り揃えてます
お子さんには全員Xmasプレゼントがあります

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 100円 小学生以下無料

1月の 12月のお知らせ
ちよっとホットな「冬コンサート」雅楽で新春気分を



主催 談話室花みずき(みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 12月のお知らせ

10日 マジック 17日 年末恒例「すいとん」 24日・31日お休みです

《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日(13:00~)開催してます》

第84回



1月19日(日) 13:00~16:00
郷州公民館 1階 集会室

《プログラム》

ちょっとホットな冬のコンサート

13:30~ 雅楽

13:50~ 歌唱

ひと休みのあと...

14:10~ 太極拳でストレッチ

14:40~ 冬の歌コンサート

15:10~ 人生の応援歌



参加費(お飲物・お菓子付) 1人 100円 小学生以下無料

2月の 公民館まつり参加

3月は お琴と尺八の演奏会

主催 談話室花みずき (みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 1月のお知らせ

14日 マジック 21日 楽しい実用折り紙 28日 カラオケ

《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日(13:00~)開催してます》

第85回



3月16日(日) 13:00~16:00

郷州公民館 1階 集会室

《プログラム》

箏尺八三味線による邦楽のひととき

13:30~ 箏を楽しむ

演奏と語り つるの思返しほか
箏風車の皆さん

ひと休みのあと...

14:10~ 太極拳でストレッチ

14:40~ 尺八と三味線で奏でる

日本の民謡の調べ

根本貴聲先生と貴聲会の皆さん



展示 吊り雛人形他 みずき野:金沢さん藤本さん辻本さん

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 100円 小学生以下無料

4月の

町内会総会のため4月は休みです 5月をお楽しみに!!

主催 談話室花みずき (みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 3月のお知らせ (18日のみ12時開催)

11日 マジャク 18日 ひな祭りチラシ郵送を召し上げれ 25日 カラオケ

《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日(13:30~)開催してます》

第86回



5月18日(日) 13:00~16:00

郷州公民館 1階 集会室

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 100円 小学生以下無料

《プログラム》

初夏の一日 お喋りと歌で愉しみましょう

13:30~「ハーモニカ・トレモロ」のみなさんの演奏

ひと休みのあと...

14:15~ 太極拳でストレッチ

14:40~ 皆で初夏を歌いましょう

伊藤さん 青木さん

15:15~ 5月の風に乗って

ソプラノ歌手(みずき野在位)

伊藤次子さんの歌のページ

6月の



《予告》

笑いヨガ 江戸仕草

主催 談話室花みずき(みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 5月のお知らせ

13日 マジック 20日 バタカ 27日 カラオケ

《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日(13:30~)開催してます》

第87回



6月15日(日) 13:00~16:00

郷州公民館 1階 集会室

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 100円 小学生以下無料

《プログラム》

13:30~14:10

クラリネットコンサート



14:15~14:40

太極拳でストレッチ

ひと休みのあと...

14:50~15:30

江戸くさ



7月の



みずき野 夏まつり のため お休みです

主催 談話室花みずき (みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 6月のお知らせ

10日 マジック 17日 盆踊りの練習 24日 カラオケ

《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日(13:30~)開催してます》

第88回



談話室 花みずき

8月17日(日) 13:00~16:00

郷州公民館 1階 集会室

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 100円 小学生以下無料

《プログラム》

13:30~ お喋り写真館



展示写真の撮影エピソード

フotサークル悠遊の皆さん

14:00~

太極拳でストレッチ

ひと休みのあと...



14:30~ 笑って暑さを吹き飛ばそう!

笑いヨガ 講師 佐藤桃太郎さん

愉しく笑って元気になること請け合います!

9月の



(予告)

談話室 敬老お楽しみ会

主催 談話室花みずき(みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 8月のお知らせ

12日 お休み 19日 投票日 26日 カラオケ

《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日(13:30~)開催してます》



敬老お楽しみ会

70歳以上の皆様と楽しいひと時を！！

準備の都合上 参加申し込みをお願い致します(みずき野集会所 9/16 締切)

郷州公民館 9月21日(日) 12:30~15:30

《プログラム》

12:30~13:30 おしゃべりとお食事タイム

13:30~15:10 みんなで歌い踊りましょう！

主催 談話室 花みずき(みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

10月



お知らせ

町内会ソフトボール大会開催の為 お休みです

11月をお楽しみに！



11月16日(日) 13:00~16:00

郷州公民館 1階 集会室

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 100円 小学生以下無料

《プログラム》

13:00~ お茶を飲みながらお喋りタイム

13:50~ 太極拳でストレッチ

ひと休みのあと...

14:20~ みんなで歌おう

秋のうた!

14:50~ フラダンス

ブルームーンの皆さん



12月の (予告)

クリスマス特集(歌謡ショー・福引)お楽しみに

主催 談話室花みずき (みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 11月のお知らせ

11日 マジック 18日 ティッシュケース作り 25日 カラオケ

《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日(13:30~)開催してます》



談話室花みずき クリスマスのご案内

日時：12月21日(日) 13時～16時
 場所：郷州公民館 一階 集会ホール
 参加費：100円 小学生以下無料 (コーヒー・お茶・お菓子付)

13:00～ **歌謡コンサート**
 みずき野歌手候補の皆様です

13:50～ **簡単ストレッチ = 太極拳の皆さんと =**
 10分 休憩

14:20～ **年末福引大会**

 シクラメン、お米、たこ焼き器、他景品多数です
 今年は残念賞も用意しましたよ。
 皆様の多数のご来場をお待ちしております

お正月の予告(1月18日)



新年和楽のしらべ お楽しみに

主催 談話室花みずき (みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 12月のお知らせ

9日「すいとん」 16日 暮らしの折り紙 (申込不要・折紙代50円)

《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日(13:30～)開催してます》

第92回



新年 邦楽のしらべ



日時： 1月18日(日) 13時～16時
 場所： 郷州公民館 一階 集会ホール
 参加費： 100円 小学生以下無料 (白玉おしるこ・コーヒー・お茶)

どなたでもご来入場できます 皆様のご来場をお待ちしております

13:00～ 喫茶タイム (白玉おしるこきどうぞ)

13:30～ **お 箏**

曲目： さくら 荒城の月 童謡メドレー(赤とんぼ、ゆりかごの唄、夕日)
 千鳥の曲 春の海 なごり雪 明日があるさ
 出演： 桜井由美先生と"箏さくらの会"の皆さん

休 憩

14:40～ 太極拳の皆さんと＝簡単ストレッチ＝

15:00～ **能** -仕舞・謡い-

演目： 鶴亀 小袖曾我 羽衣
 出演： 勅世流 橋岡伸明先生と"橋岡会守谷"の皆さん



主催 談話室花みずき(みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

2月の『談話室花みずき』は

郷州公民館まつりの為 お休みします

ティーフレ 1月のお知らせ

13日『マジック』 20日『莓のアクリルたわし』 27日『カラオケ』

《ティーフレ は みずき野集会所で毎週火曜日(13:30～)開催してます》

第93回



3月15日(日) 13:00~16:00

郷州公民館 1階 集会室

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 100円 小学生以下無料

《プログラム》

13:00~ おひな飾りを観ながら
ティータイム!

14:00~お箏の調べと語り
演奏:箏風車



14:45~太極拳でストレッチ
ひと休みのあと...

15:15~紫峰雅楽会
演奏:滝沢章さんと皆様

~~~~~  
4月の談話室は 町内会総会の為お休みします

主催 談話室花みずき (みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

~~~~~  
ティーふれ 3月のお知らせ

12日 新聞紙でゴミ箱 19日 写真ケースを作ろう 26日 手芸の日

《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日(13:30~)開催してます》



5月17日(日) 13:00~16:00

郷州公民館 1階 集会室

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 100円 小学生以下無料

《プログラム》

13:00~久しぶりに仲間とお喋り
ティータイム!

13:30~ガーデニング教室
春の花たちの寄せ植え
1丁目 原 八重子さん

14:15~太極拳でストレッチ
ひと休みのあと...



14:35~みんなで初夏を歌いましょう

15:15~ 5月の風に乗って

オカリナの音色に酔いしれる

パステルシュガーの皆さん

~~~~~  
**6月の談話室は ギター演奏&スコップ三味線**

主催 談話室花みずき (みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

~~~~~  
ティーふれ 5月のお知らせ

12日 新聞紙でゴミ箱 19日 写真ケースを作ろう 26日 手芸の日

《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日(13:30~)開催してます》

第95回



6月21日(日) 13:00~16:00

郷州公民館 1階 集会室

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 100円 小学生以下無料

《プログラム》

13:30~ふるさと民謡・寸劇



民謡歌手 今野のふおさん (取手市)

14:15~太極拳でストレッチ

ひと休みのあと...

14:45~クラシックギターの調べ

「禁じられた遊び」「いい日旅立ち」他

本格的クラシックミュージックの鼓々

長洲毅志さん(みずき野出身 土浦市在住)



展 示

絵画&版画

みずき野7丁目 森山さんの作品他

「ふるさと みずき野」

7月の談話室は「リンリン夏まつり」の為 お休みです

主催 談話室花みずき (みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 6月のお知らせ

9日 マジック 19日 盆踊り練習 26日 折り紙 30日 盆踊り練習

《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日(13:30~)開催しております》



敬老お楽しみ会

70歳以上の皆様と楽しいひと時を！！（会費 200円）

準備の都合上 参加申し込みをお願い致します（締切 9/15）

郷州公民館 9月20日(日) 12:30～15:30

《プログラム》

12:30～13:30 おしゃべりとお食事タイム！

13:30～15:10 みんなで笑いヨガで大いに笑い

そして踊りましょう！

お問い合わせは **伊藤(哲) ☎45-1262** お願い致します

主催 談話室 花みずき(みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

10月



町内会ソフトボール大会開催の為 お休みです

11月をお楽しみに



11月15日(日) 13:00~16:00

郷州公民館 1階 集会室

参加費(お飲物・お菓子付) 1人 100円 小学生以下無料

《プログラム》

13:30~みんなで歌いましょう



秋の歌! 伊藤&青木

14:10~太極拳でストレッチ

ひと休みのあと...

14:30~津軽三味線と

シャンソン・童謡の
コラボ・コンサート
演者 孝子AND絃妖



展 示

写真展 =フォトサークル悠遊=



~~~~~  
12月の談話室は

**クリスマス特集 歌謡ショー 福引大会**

主催 談話室花みずき (みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

~~~~~  
ティーふれ 11月のお知らせ 10日 マジャク

17日 シンジャーボーイのリース作り① 24日 シンジャーボーイのリース作り②

《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日(13:30~)開催しております》



談話室クリスマスのご案内



日時：12月20日(日) 13時～16時

場所：郷州公民館 1階 ホール

12月の参加費は**200円**です(コーヒー・お菓子付)小学生以下無料

13:00～ 歌謡コンサート

みずき野の歌手の皆様です



13:50～ 簡単ストレッチ =太極拳の皆さんと=

10分 休憩

14:20～ 年末福引大会

賞品:ワイン シクラメン お米etc
多数用意しました
残念賞もありますよ!!



お正月の予告(1月17日)



みずき野クリニック 貝塚先生の健康のお話し 新年お華のしらべ 白玉おしるこ

主催 談話室花みずき (みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 12月のお知らせ

8日 マジック 15日 すいどん(12時～15時 再切れ本終了)

(ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日 開催してます)

2015年12月20日



談話室
クリスマス会

みんな、笑顔で、楽しいひと時



みずき野在住者による「歌謡コンサート」。10名の方が、得意の曲を歌い、大いに盛り上がりました。(12月20日、郷州公民館 1階ホール)



福引大会
入場の際に番号札をもらい、その番号で、さて、何が当たるかしら・・・▼毎年恒例の「福引」。お目当てはワイン？シクラメン？▼はずれくじ無し。サンタ帽をかぶったスタッフがお渡ししています。

「談話室花みずきクリスマス会」の様子を写真と文章で紹介。みずき野町内会ホームページに掲載されました。



1月17日(日) 13時開場～16時まで

郷州公民館 1階 集会ホール

どなたでも入場できます 参加費(お飲物・お菓子付)100円

＜プログラム＞

13:00 開場 白玉おしろこ・お茶で喫茶タイム

13:30～ 貝塚みずき野クリニック



院長 貝塚広史先生
この冬のノロウイルス インフルエンザ
予防のお話し



14:40～ 太極拳でストレッチ

ひと休みのあと・・・



15:00～ 新春お箏のしらべ

山代さん(5丁目)と
箏風車の皆さん



~~~~~  
**2月の談話室は 公民館祭りの為 お休みです**

主催 談話室花みずき (みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 1月のお知らせ

**12日 マジック 19日 カルトナーージュ(材料費別添付250) 26日 カラオケ**

《ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日(13:30～)開催しております》

2016年1月17日



「談話室花みずき第99回」の様子を写真と文章で紹介。みずき野町内会ホームページに掲載されました。



談話室花みずき 第99回

今回（1月17日開催）の談話室花みずきは、和太鼓・健康講話・ストレッチ・箏演奏でした▼まず、伝統芸能 辛夷太鼓（こぶしだいこ）の皆さんに「祝い太鼓」を披露してもらいました▼次いで、貝塚みずき野クリニックの院長、貝塚広史先生にホットな健康の話題「この冬のノロウイルス、インフルエンザの予防」のお話をしていたいただきました▼その後、皆でゆったりと太極拳ストレッチを行い、身体を緩め、リラッククス▼最後は山代さん（5丁目）と箏風車（こしがくるま）の皆さんによる「新春箏の調べ」でした。郷州公民館まつりで、2月の験教室を開催します。

### 談話室花みずき

郷州公民館を会場とし、ボランティア活動で、いろいろな企画をセットし、100円の参加費で、お茶とお茶菓子でゆっくりとしていただくというサロンです。どなたでも入場できます。毎月、第3日曜の午後開催。



★次回は3月開催です。（2月の「談話室花みずき」は郷州公民館まつりのためお休みです）





談話室 花みずき

おかげさまで 談話室花みずきは100回目を迎えました

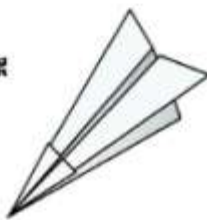
**3月20日(日) 郷州公民館 集会ホール**

参加費(お飲物・お菓子付)100円 小学生以下無料

**特集 みずき野の若者たち**

**13:30～ 郷州小の児童たち**

- 1 子供ヘルパー紹介
- 2 研究発表
  - ①「わたしの自然観察路コンクール」入賞作品
  - ②児童生徒科学研究作品展入賞作品
    - ・かいこの研究
    - ・紙飛行機
- 3 読書感想文コンクール入賞作品
- 4 ピアノ演奏



**14:30～ 太極拳でストレッチ ひと休みの後...**

**15:00～ 若き研究者宇宙への夢を語る**

《若くは宇宙へ！ロケット開発の最前線》

JAXA主任開発員 博士(工学)伊藤 隆(1丁目出身)

《ガンマ線望遠鏡で宇宙の謎に挑む》

東海大学理学部准教授 博士(理学)柳田 淳子(6丁目出身)



**展示**「談話室花みずき」ロゴデザイン制作者 神田さおりさん(8丁目出身)の作品展

**4月の談話室は 町内会総会の為 お休みです**

主催 談話室花みずき(みずき野町内会支援組織) 協力 みずき会

ティーふれ 3月のお知らせ

8日 体をほぐしましょう 15日 ちらし寿司 22日 お休み 29日 カラオケ

(ティーふれ は みずき野集会所で毎週火曜日(13:30～)開催しております)



**100回  
おめでとう!**

